

Tabela 5x7 / 4x7 / 5x7

MÊS	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	MÊS								
JAN	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	JAN	
FEV	26	27	28									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	FEV
MAR				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		MAR	
ABR	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					1	ABR		
MAI	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				1	2	3	4	5	6	MAI		
JUN	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	JUN
GRUPO	F	F	7	7	19	19	19	F	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	F	7	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	GRUPO
JUL	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	JUL	
AGO	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	AGO	
SET	24	25	26	27	28	29	30							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	SET
OUT	29	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	OUT	
NOV				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			NOV	
DEZ	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	DEZ	
	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D		

Tabela 5x7 / 4x7 / 5x7

MÊS	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	MÊS											
JAN	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	JAN				
	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7					7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7					
FEV	26	27	28									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	FEV			
	F	F	F									7	19	19	F	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F			
MAR				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		MAR				
				F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F						
ABR	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					1	ABR					
	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F				7						
MAI	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	3	4	5	6	MAI				
	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7					7	7	19	19	F	F					
JUN	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	JUN			
	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7							7	19	19	F	F	F	F	F	7					
JUL	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	JUL			
	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7										7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F
AGO	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	AGO				
	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19					19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7					
SET	24	25	26	27	28	29	30								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	SET		
	F	F	F	F	7	7	19								19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F			
OUT	29	30	31					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	OUT				
	7	19	19					19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7					
NOV				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			NOV				
				F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19							
DEZ	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1	2	DEZ				
	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F	F	F	F	F	F	7	7	19	19	F					F	F					
MÊS	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	MÊS				