



**Sindipetro RJ** Filiado à **FNPF**  
Sindicato dos Petroleiros do Rio de Janeiro

(21) 99607-9083  
sindipetro.org.br  
contato@sindipetro.org.br  
ACESSE NOSSAS MÍDIAS E CANAIS

ANO 4 - Número 220- 9 de julho a 5 de agosto de 2020



# ESPECIAL APOSENTADOS

## Em tempos de quarentena

### REPARAÇÃO DE PREJUÍZOS DOS PARTICIPANTES DA PETROS

O Departamento Jurídico da Federação Nacional dos Petroleiros (FNP) tem atuado para que a Petrobrás seja obrigada a pagar o déficit junto ao plano Petros do Sistema Petrobrás. O valor total dos déficits, acumulados entre os anos de 2013 a 2015, é de 33,7 bilhões de reais. O número foi divulgado em 31 de dezembro de 2019.

A nossa diretoria entende que os participantes do fundo de pensão não tiveram nenhum envolvimento na gestão do plano e não participaram dos investimentos e das aplicações que resultaram nessa situação. Por isso, os advogados, com o compromisso de ver reparados os prejuízos, estão analisando a viabilidade do ajuizamento de ações mediante substituição processual para obter reparação de danos aos participantes.

Além disso, o corpo jurídico da FNP entende também que o ajuizamento de ações individuais ou plúrimas indenizatórias podem



acarretar riscos aos nossos associados. Os sócios poderão ser obrigados a pagar custas processuais e honorários de sucumbência em ações conjuntas. O que pode ser oneroso já que começaram a arcar com as contribuições extraordinárias do saldo aberto do PED-2015. Dessa forma, assim que houver uma definição do que for feito será divulgado em todos os meios de comunicação da FNP e dos seus sindicatos, assim como tem sido feito nas demais ações ligadas à Petros.

**EM FUNÇÃO DAS MEDIDAS DE SEGURANÇA, A REUNIÃO DOS APOSENTADOS, MOMENTANEAMENTE, SERÁ REALIZADA POR VÍDEO CONFERÊNCIA. NÃO PERCA!**

# MENTIRAS SOBRE TEDESCO

Prezados Companheiros e Companheiras,

Já tive a oportunidade de me pronunciar em 15/06, no que chamei de “Mensagem de Desagravo”, sobre a tentativa de enlamear a imagem de alguns dos nossos Conselheiros Deliberativos e Fiscais eleitos.

Volto ao assunto em função de mensagem chamando assinaturas para um documento que se diz defensor dos participantes/assistidos, mas que na realidade nada mais é do que um amontoado de ilações com o objetivo de cassar o mandato do nosso Conselheiro Deliberativo eleito, o companheiro Ronaldo Tedesco, que não conseguiram derrotar nas urnas e agora tentam no que seria o “tapetão” futebolístico.

Não me cabe a defesa legal do companheiro Tedesco, não sou advogado, mas sim dar meu depoimento sincero sobre o companheiro Tedesco para os que não o conhecem, porque os que o conhecem não têm dúvida sobre sua brava defesa dos interesses da categoria petroleira, que além de perseguição funcional lhe trouxe duas demissões da categoria, nunca por corrupção ou envolvimento escusos, mas sempre por lutar por nós.

Sua atuação como Conselheiro Fiscal eleito conseguiu que as contas da Petros durante seu mandato, por sua capacidade de esclarecimento e trabalho, fossem rejeitadas por UNANIMIDADE que envolveu também os Conselheiros indicados pela Petrobrás, elevando essa rejeição a um nível inquestionável.

Essa rejeição em mandatos anteriores, por vários de nós também eleitos, fora feita por voto de Minerva que os eleitos detêm no Conselho Fiscal, tra-

zendo sempre a suspeita de que nossa rejeição tinha motivação política, o que a sua atuação jogou por terra, tornando fato indiscutível a má administração da Petros sob os auspícios da Petrobrás.

Só isso já seria suficiente para justificar a sua eleição e garantir o seu mandato, mas sua atuação foi sempre estudada e com base em evidências tanto no Conselho Fiscal quanto no Deliberativo e por seu espírito colaborativo, do que posso dar testemunho pela sua ajuda ao meu mandato como Conselheiro Deliberativo enquanto ele estava como Conselheiro Fiscal.

Com relação ao último fato cito sua participação fundamental para a descoberta e denúncia de dezenas de investimentos fraudados, o que foi respaldado por Relatório de Auditores Externos apresentado ao Conselho Deliberativo onde estávamos Paulo Brandão e eu, e ele no Conselho Fiscal.

Muitos outros exemplos poderia dar sobre sua atuação correta e defensora dos nossos interesses de participantes/assistidos na Petros, mas não acho que seja necessário.

Não fique a imagem de que o companheiro seja incriticável, eu mesmo tenho críticas a algumas de suas posições, mas em NENHUMA hipótese essas críticas sequer resvalam em malfeitos ou traição à categoria, o que não poderia dizer de outros eleitos.

Concluindo, esta já longa mensagem, pergunto: o que fizeram e que riscos correram em defesa da categoria esses candidatos a algozes de almanaque que se julgam os puros defensores da verdade?

Abraços a todos do Silvio Sinedino.

## AMS ASSINE O ABAIXO-ASSINADO

Em plena pandemia e sob a alegação de reduzir custos, a Petrobrás anunciou recentemente que pretende economizar 6,3 bilhões de reais, em dez anos, a partir de um novo modelo de gestão da AMS, com a criação de uma fundação ou associação.

A ideia é contratar uma empresa “com expertise na gestão de planos de saúde” para gerir o plano. Ou seja, em outras palavras, a clara intenção é privatizar a AMS para atrair companhias que vivem do mercado de medicina e saúde.

A medida é absurda. Se a AMS, que é um patrimônio histórico da categoria, for entregue ao mercado da saúde, certamente os aposentados, pensionistas, trabalhadores da ativa e seus dependentes correm grande risco de ver uma drástica redução da qualidade do seu plano de saúde, além da restrição dos seus atendimentos e o aumento significativo dos seus descontos.

Portanto, é hora de lutar em defesa do plano de saúde que é garantido no Acordo Coletivo de Trabalho. Com certeza, uma das maiores conquistas dos petroleiros.

Para deixar claro o descontentamento da categoria foi criado um abaixo-assinado online, para colher assinaturas contra mais esse ataque.

Trabalhadores da ativa, aposentados, pensionistas e também todos os seus dependentes podem assinar.

Para assinar, clique no link: [https://www.change.org/SAÚDE\\_é\\_FUNDAMENTAL\\_é\\_VIDA](https://www.change.org/SAÚDE_é_FUNDAMENTAL_é_VIDA)



## ADIAMENTO DAS NEGOCIAÇÕES DO ACT NÃO VAMOS ACEITAR NEGOCIAÇÃO FORÇADA

**E**stamos vivendo a maior crise sanitária, econômica, social e política das últimas décadas. Ultrapassamos a marca de 2,4 milhões de infectados no país e já perdemos mais de 87 mil vidas. Infelizmente esses números não param de subir.

Enquanto profissionais petroleiros, todos continuamos trabalhando arduamente, com destaque para aqueles das áreas operacionais, que estão colocando as suas vidas e de seus familiares em risco para que não haja desabastecimento para a população.

Estamos esgotados física e emocionalmente. Enfrentamos o desafio de lidar com a dor, a incerteza e o medo da perda. Precisamos nos

recuperar, nos recompor e nos reconstruir enquanto trabalhadores e como sociedade.

Precisamos de uma atitude mínima dessa gestão que considere acima de seus números, indicadores, valores de mercado e de ações: a humanidade daqueles que vivem e trabalham incansavelmente pela Petrobrás e dela recebem o sustento para milhares de famílias.

Antes de entrar no mérito daquilo que foi proposto, pedimos apenas a prorrogação do prazo dos atuais termos do nosso ACT.

Entendemos que o mundo todo está se reinventando, refletindo sobre a própria condição humana. Não é tempo de se negociar um novo acordo coletivo porque ainda nem

sabemos o que será novo, num novo normal, numa nova sociedade. Estamos juntos nessa, ajude a reforçar esse pedido de prorrogação para que num futuro próximo possamos construir uma proposta coletiva mais justa, construída democraticamente e alicerçada nos valores e necessidades da categoria!

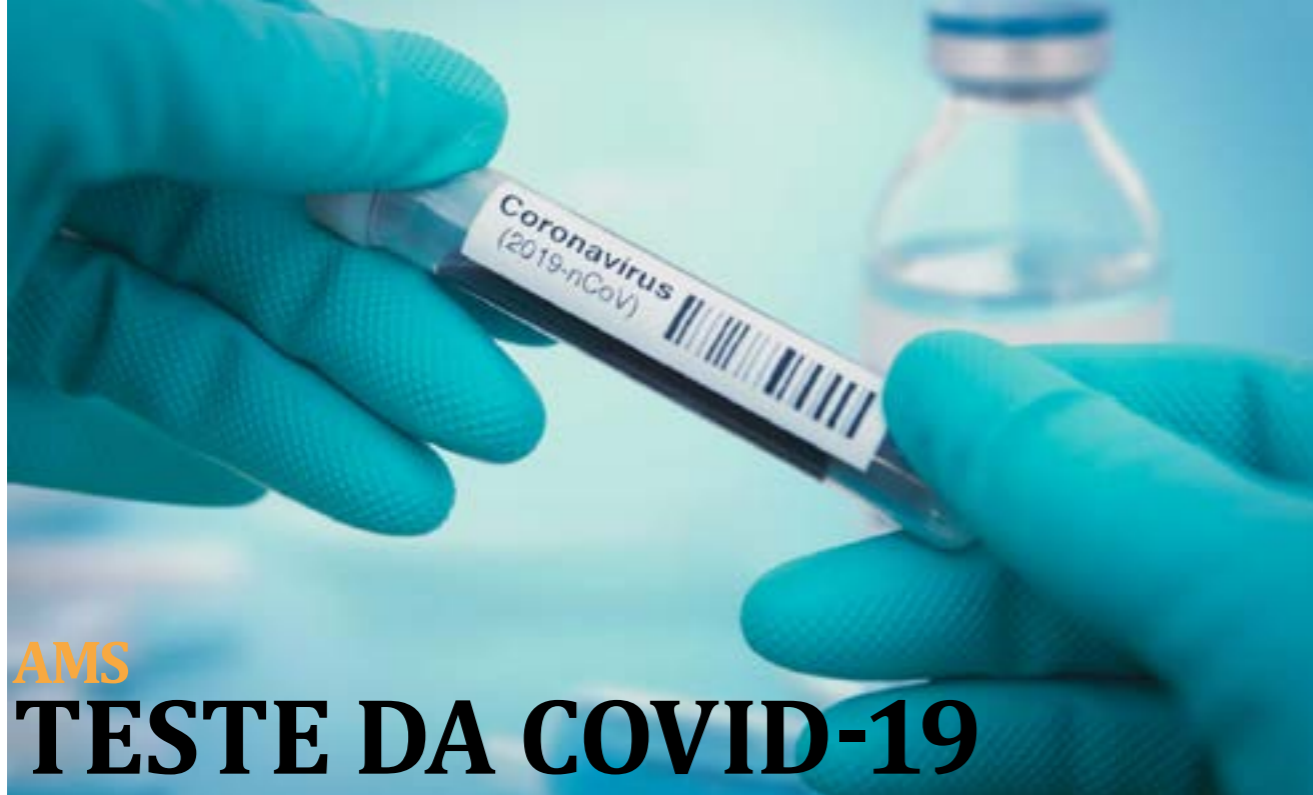
Ajude a levar essa mensagens aos nossos colegas petroleiros!

Assine conosco esse pleito!

Assine aqui a petição: <https://bit.ly/3hwdHTA>

Compartilhe! A nossa voz só é ouvida quando todos falamos juntos!

Federação Nacional dos Petroleiros (FNP), Sindicatos, Comissões de Base, Comissões de Base dos Aposentados e CBAP.



## AMS TESTE DA COVID-19

A Secretaria dos Aposentados do Sindipetro-RJ foi atrás de informações para você sobre os testes da COVID-19 e, segundo a Petrobrás, os testes sorológicos para COVID-19.

Mas, fique atento! O exame precisa de autorização prévia da AMS e é considerado de pequeno risco, ou seja, haverá co-participação do beneficiário.

É necessário também apresentar ao laboratório o pedido médico com a descrição do exame acompanhado da indicação médica.

Na ausência da indicação, o pedido deve conter, obrigatoriamente, relatório médico descrevendo por quais motivos ou sintomas clínicos o exame está sendo solicitado.

Ainda, segundo a Petrobrás, para realização do exame sorológico, a cobertura obrigatória será para paciente que apresente ou tenha apresentado um dos quadros clínicos descritos a seguir:

**Síndrome Gripal:** Quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, acompanhada de tosse ou dor de garganta ou coriza ou dificuldade respiratória;

**Síndrome Respiratória Aguda Grave:**

Desconforto respiratório/dificuldade para respirar ou pressão persistente no tórax ou saturação de oxigênio menor do que 95% em ar ambiente ou coloração azulada dos lábios ou rosto.

Para obter a senha de autorização do teste sorológico para a pesquisa de IgG e IgM ou IgG e IgA, é necessário entregar toda a documentação citada acima previamente no laboratório, para avaliação médica da AMS, a fim de cumprimento da diretriz de utilização da ANS.

Depois de ter feito tudo isso, a liberação do exame pode levar até 3 (três) dias úteis.

## NOTA DE FALECIMENTO

A Secretaria dos Aposentados, com pesar, informa o falecimento de Paulo Fiuza, no último 15 de julho.

Paulo Fiuza, ficou internado 14 dias no CTI. Ele tinha câncer no esôfago.

A Secretaria dos Aposentados oferece condolências à família e amigos.

Paulo Fiuza, presente!

## SAÚDE E BEM-ESTAR



## ROTINA SAUDÁVEL DICAS PARA MANTER O BEM-ESTAR

Ter uma rotina saudável é vital para o corpo e a mente. O dia rende mais, os níveis de estresse baixam, nos sentimos mais dispostos e conseguimos ser mais produtivos no trabalho e em casa.

Para manter uma rotina saudável, é importante deixar hábitos antigos e contraproducentes para trás, como noites mal dormidas, alimentação desregulada e sedentarismo.

Preparamos um *post* completo para você com nove dicas para ter uma rotina saudável e melhorar o seu dia. Confira!

### 1. Durma bem

Ter um sono de qualidade é premissa para um dia produtivo. Uma noite mal dormida é capaz de levar o caos para suas manhãs e tardes. Você fica sonolento, desconcentrado, cansado e com alto nível de estresse.

Dormir bem é importante para uma rotina saudável, porque é à noite que o corpo produz hormônios importantes, como o do crescimento, e fixa a memória e o aprendizado, o que acontece durante o sono REM – o mais profundo de todos os ciclos.

Para dormir bem, crie um ritual, que

pode começar com um banho quente e relaxante. Deixe o quarto o mais escuro possível e evite a luz azul, proveniente de telas de TV e smartphones. Também evite cafeína e bebidas alcoólicas no final do dia.

A aromaterapia pode te ajudar a dormir melhor. Óleos essenciais de lavanda, camomila e valeriana têm propriedades que ajudam a relaxar, reduzem a ansiedade e combatem a insônia. Pingue algumas gotinhas do óleo no travesseiro minutos antes de ir para a cama.

### 2. Acorde cedo

Depois de uma noite de sono tranquila, acorde cedo! O hábito de levantar nas primeiras horas da manhã ajuda a construir uma rotina produtiva.

Quem ainda não é uma pessoa matutina, mas gostaria de se tornar uma, pode começar pelo básico: acordar 2 ou 3 horas mais cedo que o habitual, tomar café da manhã, fazer atividade física, cortar a cafeína no final do dia, dormir um pouco mais cedo que o horário de costume e evitar usar aparelhos eletrônicos à noite.

Fica a dica! ;)



# APOSENTADOS QUE ESTÃO NA ATIVA PRECISAM REFAZER PEDIDO DE SAQUE DO FGTS

A FNP tem recebido muitas ligações de petroleiros aposentados, que ainda estão na ativa, e relataram dificuldades para sacar o FGTS depositado pela Petrobrás.

É que, antes da pandemia, o valor era disponibilizado na conta para saque, automaticamente.

No entanto, por conta da MP 927, a Petrobrás não depositou o FGTS por alguns meses. Com isso, o sistema da CEF entendeu que a conta passou a ser inativa, já que ficou um tempo sem nenhuma movimentação.

## COMO REGULARIZAR

O Sindicato entrou em contato com o banco que esclareceu que, para retomar os saques, é necessário que cada trabalhador aposentado vá a uma agência ou use o aplicativo da Caixa para fazer novamente a solicitação.

Basicamente, é preciso repetir o mesmo processo que foi feito quando se aposentou. Feito isso, os valores do FGTS voltarão a ser disponibilizados normalmente.

Para ficar claro: não há nenhuma forma de o Sindicato solicitar ao banco a mudança. O sistema da Caixa só entende quando a solicitação é feita individualmente, por cada trabalhador.

Qualquer dúvida, entre em contato com sua agência.

## AMS JUSTIÇA MANTÉM AÇÃO DA FNP

Justiça do Trabalho manteve a Ação Civil Pública movida pelos sindicatos da FNP que impede a Petrobrás e Petros de realizarem a cobrança da AMS de aposentados e pensionistas do sistema Petrobrás através de boletos. A decisão, portanto, obriga que o desconto para o custeio da AMS continue na folha de pagamento seja da PETROS ou da Petrobrás.

“A Petrobras e a Petros queriam que a cobrança fosse feita por boletos, com risco de inadimplência, cancelamento ou perda definitiva do benefício e, pior, obrigaria pessoas idosas que não tenham parentes próximos ou afinidade com aplicativos de banco a se exporem para pagamento em bancos ou lotéricas, em plena pandemia” – explica o advogado Luiz Fernando do Sindipetro-RJ/FNP.

Reafirmamos que estas vitórias não podem ser vistas pela categoria como uma confirmação de que a luta pode ser delegada ao Judiciário. A luta por direitos e melhores condições de trabalho e vida se faz com posicionamento político, enfrentamento, mobilizações e greves.



7/8

## DIA DE LUTA EM DEFESA DA AMS

Na sexta-feira (7 de agosto), os trabalhadores brasileiros vão manifestar seu protesto contra as quase 100 mil mortes provocadas pela COVID-19 em todo o país. Também vão reafirmar a luta em defesa da vida, do emprego, **em defesa da AMS**, contra a retirada de direitos e pelo Fora Bolsonaro/Mourão.

O Dia Nacional de Luto e de Luta será marcado por assembleias, mobilizações, paralisações e atos simbólicos em de várias categorias de trabalhadores. A Federação Nacional dos Petroleiros (FNP) e sindicatos filiados também estão incorporados às mobilizações.

Há mais que motivos de sobra para que todos os petroleiros e petroleiras se incorporem às atividades do Dia Nacional de Luto e de Luta. É preciso aumentar a pressão para que a Petrobrás prorrogue o atual ACT e suspenda todas as negociações de um novo acordo enquanto durar a pandemia. Foi isto o que a FNP reafirmou na última sexta-feira (31/7), durante reunião com o RH da Petrobrás.

A FNP também cobrou o fim da venda de ativos e das arbitrárias transferências de trabalhadores, rejeitou a imposição do teletrabalho e exigiu total transparência da empresa no trato de dados relacionados à COVID. Como é de conhecimento geral, a Petrobrás vem se recusando a fornecer informações sobre empregados mortos e vitimados pelo novo coronavírus. O que demonstra total falta de transparência da gestão Castello Branco.

A mesma gestão que também quer privatizar a AMS, por meio da entrega da Assistência Multidisciplinar de Saúde a uma empresa do mercado privado deste setor. A luta contra esta proposta absurda gerou inclusive um abaixo-assinado em defesa da AMS e contra a privatização de sua gestão, disponível em: <https://bit.ly/3gqyyYa>

A mobilização é o único meio possível para reverter estes e outros ataques movidos pelo governo Bolsonaro e a direção da Petrobrás aos direitos da categoria.

Todos ao Dia Nacional de Luto e de Luta.

QUER RECEBER O BOLETIM ELETRÔNICO DOS APOSENTADOS?

Mande um email para: [aposentados@sindipetro.org.br](mailto:aposentados@sindipetro.org.br)

# PAUSA PARA AS RAPIDINHAS

## FICOU PARA O ANO QUE VEM

Por conta da pandemia, prefeitura do Rio suspende festa de réveillon na orla. A empresa municipal de turismo informou que novas formas de festejar a virada do ano serão debatidas. Entre as possibilidades está uma comemoração em formato virtual.

## COVID-19 AVANÇA PELO ESTADO

Doença se espalha pelo interior, onde capacidade limitada de atendimento médico é motivo de preocupação.

## CURSO ONLINE PARA EVITAR MONOTONIA

Aposentados descubrem nas telas uma boa maneira de aliviar a solidão imposta pela reclusão doméstica durante a quarentena. Festas virtuais, bingo online, sites de relacionamento, curso a distância, tudo isso na telinha do computador.

## OS SEGREDOS COLORIDOS DOS PÃES DE AÇÚCAR CARIOCAS

Pesquisadores do Jardim Botânico catalogam 548 espécies da flora presentes principalmente nas montanhas que cercam o Rio; entre bromélias, orquídeas e outras plantas raras, pelo menos 115 estão em sob risco de extinção.

## VOLTA ÀS AULAS

Conselho muda parecer de volta às aulas e exclui discriminação com alunos com deficiência. Procuradoria solicitou alteração em trecho que permitia ensino a distância.

## CLOROQUINA

Jair Bolsonaro diz que se curou da COVID-19 tomando hidroxiquina (HCQ) e segue com a propaganda da suposta panaceia. Sua arminha agora é uma caixa do remédio antimalárico, que usa para inverter o ônus da prova e fazer o disparo dos óbitos sair pela culatra da ciência.

## MULTAS NAS PRAIAS

Banhistas sem máscaras são multados nas praias do Rio. Blitz da Guarda Municipal também autua pessoas que insistiram em permanecer no local.

## EMPREGO

Fechamento de postos de empregos formais desacelera, mas atinge 1,5 milhões na pandemia. Saldo de vagas com carteria assinada ficou negativo em 11 mil em junho.

## DELIVERY DE FEIRA

Com pandemia, *delivery* de feira vira opção para moradores das periferias. Alguns decidiram trocar de profissão para trabalhar com entregas.

# DEPRESSÃO É RUIM MANIA É PIOR

“Mania” é aquilo que a gente não consegue deixar de fazer –alinhar a escova de dentes na pia, acertar os papéis na mesa, lavar as mãos dez vezes.

Mania é o oposto da depressão, é a pessoa no estado de mania, que pode ser duradouro ou efêmero. Enquanto a depressão é uma doença cerebral razoavelmente bem conhecida (embora ainda haja quem pense que é frescura, e que a pessoa deprimida poderia perfeitamente “resolver” ficar bem de uma hora para a outra), a mania, que também é doença, até parece coisa boa —à primeira vista.

Para o maníaco, tudo parece estar ótimo. Sobre tudo quando a mania é leve: com o sistema de motivação e recompensa fazendo hora extra, o hipomaníaco se satisfaz com pouco, vive contente, fala fácil, é carismático, companhia alegre. Gasta fácil, também, porque o retorno antecipado com qualquer compra em muito compensa o dinheiro, que aliás, “no mês que vem tem mais”.

Quem só encontra às vezes não vê nada de ruim, apenas uma pessoa feliz e generosa. Mesmo que estejam começando a fazer a casa ruir, hipomaníacos são em geral exuberantes e atraentes.

Até que o sistema de recompensa transborda e a dopamina começa a sair pelas orelhas. Daí em diante, a pessoa em hipermania só enxerga o lado bom de tudo o que faz. Como tudo o que vem de dentro é premiado com dopamina, o hipermaníaco também não consegue adotar outros pontos de vista. Conviver com ele é difícil; as dívidas se acumulam, a vida se desorganiza –mas, para o hipermaníaco, o problema está nos outros.

O que fazer para lidar com alguém assim? Depressão dói e ninguém quer, mas convencer alguém no estado maníaco a buscar tratamento é difícil, porque eles de fato nunca se sentiram tão bem: o efeito da doença é exatamente este, um excesso de satisfação que contraria todas as evidências.

Quem tem mais chance de se tratar são os outros, ao redor, que podem aprender a reconhecer a mania alheia –e cuidar de si mesmos. Tudo começa com informação, autoanálise e autoconhecimento. Às vezes, dizer “Basta!” é o melhor tratamento.

Fonte: Folha de SP.

# APERTE O PLAY

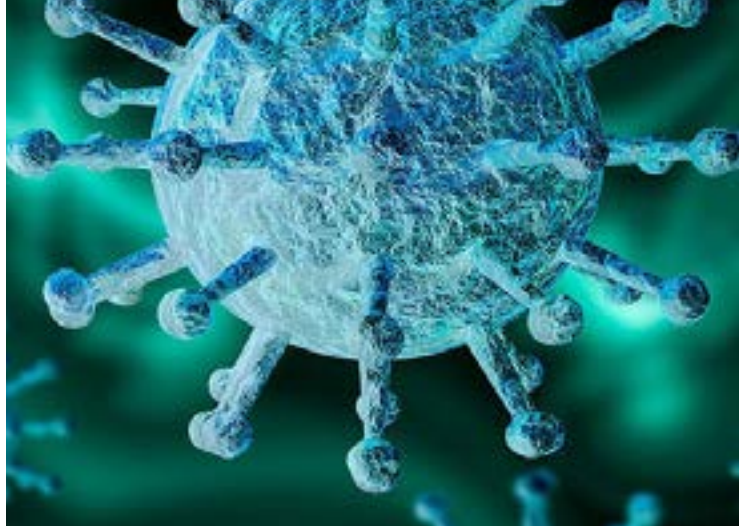
Saúde mental é tão importante quanto a do corpo nestes tempos estranhos. Cientes disso, as jornalistas Silvana Espírito Santo e Juliana Feltz, a designer Patricia Fernandes e a professora de ioga Renata Lima criaram o Festival Bem Estar, um canal no You Tube com mais de 120 vídeos com dicas de exercícios físicos, meditação, rituais de beleza e até música e literatura.

“Nosso objetivo é levar acolhimento, carinho e alternativa às pessoas num momento tão delicado”, diz Renata, que ensina práticas de respiração, ioga para iniciantes e estratégia para driblar a insônia.

O endereço do canal é [youtube.com/festivalestarbem](https://www.youtube.com/festivalestarbem), e os vídeos têm acessibilidade para deficientes visuais e auditivos.

Fonte: Revista Ela.





## PROGRAMA 506 30/06/2020

Programa apresentado pelo diretor da Secretaria de Aposentados e Pensionistas do Sindipetro-RJ, Roberto Ribeiro, que também é da FNP e da FAAPERJ. Na edição desta semana, as dúvidas sobre COVID-19 com a médica do Trabalho, Lilian Alves Vieira, funcionária do Sindipetro-RJ; e participação especial do diretor do setor Privado, Antonio Furtado. Comentários sobre importantes temas e convocação para a Reunião Nacional dos Aposentados no dia 07 de julho, às 14h.

## PROGRAMA 507 07/07/2020

No programa desta semana, o diretor Roberto Ribeiro recebe no estúdio virtual a médica do Trabalho, Lilian Alves Vieira, funcionária do Sindipetro-RJ, e o diretor do setor Privado, Antonio Furtado. COVID-19 e temas ligados ao ACT 2020 foram debatidos.

### PARA OUVIR O PROGRAMA

Para ouvir o Programa APOSENTADO PRESENTE, pela web rádio petroleira, todas terças-feiras ao vivo das 18h30 às 19h00, através do computador ou celular.

- 1- Acessar pelo Google: Sindipetro-RJ;
- 2- Clicar em cima da palavra SITE;
- 3- Vá para baixo, até a palavra RÁDIO PETROLEIRA, clique em cima;
- 4- Aparecem abaixo tarjas pretas. Clique na segunda onde tem uma seta para iniciar o som do programa.

Todos os programas estarão disponíveis no histórico da Rádio Petroleira e no Spotify.

## PROGRAMA 508 14/07/2020

Nesta edição, Roberto Ribeiro debate temas como a privatização da Petrobrás e a COVID-19 foram debatidos com a participação do diretor José Luciano, do Sindipetro AL/SE; da médica do Trabalho, Lilian Alves Vieira, funcionária do Sindipetro-RJ e do diretor do setor Privado, Antonio Furtado.

## PROGRAMA 509 21/07/2020

Nesta edição do programa "Aposentado, Presente!", o diretor Roberto Ribeiro, a participação da médica do Trabalho, Lilian Alves Vieira, funcionária do Sindicato, e do diretor do setor Privado, Antonio Furtado.

## PROGRAMA 510 28/07/2020

A prorrogação do ACT foi tema principal neste programa. Entre outros assuntos, Roberto Ribeiro conversou sobre COVID-19 com a médica do Trabalho, Lilian Alves Vieira, e sobre o CEPE-Rio com o presidente do Clube, Sérgio Fernandes. Participação especial do diretor do setor Privado, Antonio Furtado.

## REUNIÃO DOS APOSENTADOS

Temporariamente, as reuniões dos aposentados estão sendo realizadas por vídeo conferência. Para participar, os interessados precisam aceitar o convite enviado pelo WhatsApp, via link. Não perca! A sua participação é muito importante. Veja as datas:

- 04/08- às 14h, RJ, sempre na 1ª e 3ª terça-feira do mês;
- 05/08 - às 14h, Angra, na 1ª quarta-feira do mês; e
- 06/08 - Em Manguinhos, por causa do coronavírus, não está sendo realizada.

## Sindipetro RJ

Sindicato dos Petroleiros do Rio de Janeiro

www.sindipetro.org.br

(21)3034-7300/7326

**Comunicação:** Antony, Carla Marinho, Coaracy, Eduardo Henrique, Gustavo Marun, Natália Russo, Vinícius Camargo | (21)3034-/7307/7337

**Edição, Redação e diagramação:** Vanessa Ramos (MTb 40.208-RJ)

**Projeto Gráfico:** Caio Amorim | **Impressão:** Digital Indoor | **Tiragem:** 2.800

Telefone: (21) 3034-/7307/7337